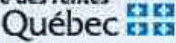



**Régie des rentes Québec** 

L'Infolettre de la Régie des rentes du Québec

**Liaison RRQ Actualités**



**Bonjour,**

Édition du  
**26 novembre 2009**

➤ **La planification financière de la retraite**

**S'outiller pour bien planifier**  
 La Régie vous propose différents [outils](#) pour vous aider à planifier efficacement votre retraite. Pourquoi ne pas en profiter? Utilisez-les et optimisez vos stratégies d'épargne.

➤ **Le Régime de rentes du Québec**

**Les rentes du Régime de rentes du Québec augmentent de 0,4 % en 2010**  
 À partir du 29 janvier 2010, vos paiements seront rajustés pour tenir compte de cette indexation annuelle en fonction du coût de la vie.

➤ **Les régimes complémentaires de retraite**

**Application de mesures visant à atténuer les effets de la crise financière**  
 Consultez [La Lettre n° 25](#), qui porte sur l'application de mesures d'allègement prévues par le projet de loi n° 1 ou par son règlement.

**La Lettre de crédit de soutien irrévocable disponible en ligne**  
 La Régie met à votre disposition ce [formulaire](#) prescrit par le *Règlement modifiant le Règlement sur les régimes complémentaires de retraite*. Vous pouvez le remplir directement à l'écran.

**Nouvelle édition de La Lettre express**  
[La Lettre express](#) du 26 novembre 2009 présente 2 articles :

- Les acquittements de droits dans un régime insolvable
- La Régie plus présente auprès des administrateurs de régimes.

➤ **Les PME**

**Des dirigeants se sont déjà mis aux régimes!**

[Écoutez](#) les témoignages de 3 dirigeants ayant implanté un régime de retraite dans leur PME.

---

[www.rrq.gouv.qc.ca](http://www.rrq.gouv.qc.ca)

**Votre opinion est importante** et nous aimerions la connaître.

Pour communiquer avec nous, veuillez utiliser notre courriel sécurisé à l'adresse [http://www.rrq.gouv.qc.ca/fr/services/nous\\_joindre/courriel.htm](http://www.rrq.gouv.qc.ca/fr/services/nous_joindre/courriel.htm). Notez que la Régie ne vous demandera jamais de renseignements personnels par courriel.

Conformément à notre [politique de confidentialité](#), nous vous garantissons qu'en aucun cas vous ne recevrez de publicité par l'entremise de notre service. Nous nous engageons aussi à ne pas communiquer vos coordonnées à un organisme ou à une tierce personne.

Québec 

Politique de confidentialité / Déclaration de services aux citoyens  
[© Régie des rentes du Québec](#)